

Ставропольский край, Нефтекумский городской округ с. Кара – Тюбе
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12»

Принята на заседании
педагогического совета
от «30» 08 2023 года
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
СОШ №12
Директор С.Л. Галустян
/ ФИО
«31» 08 20__ года

М.П.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юные спасатели»

(вид)

по формированию культуры безопасности и здорового образа
жизни для детей от 7 до 14 лет

Уровень программы: базовый

Возрастная категория: от 7 до 14 лет

Состав группы: 16
(количество учащихся)

Срок реализации: 2024 год

ID-номер программы в Навигаторе: _____

Автор-составитель:

учитель: Аджимусаева А.И.

с. Кара - Тюбе

2023-2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа – рабочая программа «Юный спасатель» предназначена для обучения обучающихся 5-11 классов. Программа составлена с учетом требований, предъявляемых к квалификации спасателей, согласованных с Министерством труда и занятости населения РФ, Положения о системе подготовки кадров, а также Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

Цель:

патриотическое воспитание молодежи, формирование патриотического сознания, психической волево-готовности к патриотическому поведению, воспитание гражданственности;

Задачи программы:

Образовательные

1. Подготовка обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций.
2. Сформировать знания о работе спасателей.
3. Сформировать чувство гражданственности и патриотизма.

Развивающие

1. Укрепление физического и психического здоровья молодежи;
2. Отработка приемов обеспечения безопасности, формирование теоретических и практических знаний основ спасательного дела.

Воспитательные

1. Пропаганда здорового и безопасного образа жизни в молодежной среде;
2. Профорientация молодежи на дальнейшую работу в структурах МЧС и ВС РФ.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 1 год обучения 34 часа,

часы распределены следующим образом.

Учебно-тематическое планирование занятий

Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
Специальная подготовка.	9
Противопожарная подготовка.	6
Медицинская подготовка.	7
Основы ориентирования.	4
Физическая подготовка.	4
Средства индивидуальной защиты.	3
Соревнование «Я юный спасатель»	1
Итого:	34

-соревнование «Юный спасатель».

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Планируемые результаты

Предметные:

1. Получат знания по основам работы спасателей.
2. Будут иметь представление о требованиях и нормах службы в министерстве по чрезвычайным ситуациям в рядах российской армии.
3. Получат знания по сборке и разборке автомата Калашникова и строевой подготовке.
4. Сформируют индивидуальный двигательный режим.

Метапредметные:

1. Сформируют умение использовать новые знания с целью индивидуального развития.
2. Разовьют координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, точность воспроизведения основных параметров движений.
3. Укрепят здоровье и способствовать разностороннему физическому развитию.

Личностные:

1. Воспитают в себе моральные и волевые качества, коммуникативные качества, навыки правильного поведения, интереса к потребностям систематическим занятиям.
2. Сформируются нравственные качества личности (взаимопомощь, взаимовыручка, навыки самоконтроля и самоорганизации, упорство и настойчивость, стремление к достижению цели);
3. Коммуникативные качества личности, умение выходить из конфликтных ситуаций.

Ожидаемые результаты

В ходе обучения учащиеся должны научиться средствами индивидуальной защиты, оказывать первую медицинскую помощь, иметь навыки выживания в экстремальных условиях.

По окончании подготовки обучающиеся должны

знать:

- приёмы оказания первой помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и само страховки;
- основы передвижения по различной местности;
- основы тактики безопасных методов работы в непригодной для дыхания зоне;
- свои индивидуально-психологические особенности;
- методы и приёмы управления собственным состоянием;
- особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС;

уметь:

- применять эффективно использовать приборы, оборудование, СИЗ;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- контролировать своё морально-психологическое состояние при ЧС;

иметь представление:

- об основных направлениях совершенствования технологий АСР;
- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развития;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

Содержание курсавнеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности

Содержание учебного предмета	Формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности
<p>Специальная подготовка. Вводное занятие. Общеположение. Правила дорожного движения. Сигналы светофора, регулировщика. Ч.С. мирного и военного времени. Ч.С. природного характера. Ч.С. техногенного характера. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий. Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Выживание в природной среде. Определение местонахождения, защита от животных и насекомых.</p>	<p>самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач, составление опорных схем, памяток безопасного поведения).</p>	<p>Знать необходимость изучения предмета ОБЖ.</p> <p>Составлять схему безопасного маршрута.</p> <p>Анализировать и оценивать дорожную обстановку. Знать правила поведения в школе.</p>
<p>Противопожарная подготовка. Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы. Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования. Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Составление плана эвакуации из зданий. Способы эвакуации. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности.</p>	<p>самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач, составление опорных схем, памяток безопасного поведения).</p>	<p>Моделировать и оценивать ситуацию при пожаре.</p> <p>Знать правила поведения при пожаре, правила эвакуации.</p>

<p>Медицинская подготовка. Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя. Основы гигиенических знаний. Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах. Первая медицинская помощь при переломах. Транспортировка пострадавшего. Оказание первой</p>	<p>самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач)</p>	<p>Уметь оказывать первую помощь при переломах, при растяжениях, вывихах, ушибах.</p>
---	---	---

медицинской помощи транспортировка пострадавшего.		
Основы ориентирования. Ориентирование на местности. Компас. Его назначение. Автономное пребывание человека в природной среде. Соревнование. Хождение по азимуту	самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач, составление опорных схем, памяток к безопасному поведению).	Составление памятки о правилах поведения при захвате в заложники.
Физическая подготовка. Общефизическая подготовка. Кроссовая подготовка. Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине. Комплекс упражнений на выносливость.		
Средства индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи. Человек и окружающая среда. Основные правила поведения и мер защиты.		
Спортивное соревнование «Юный спасатель».		

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебно-образовательного времени	Плановые сроки прохождения	
			план.	факт.
	Специальная подготовка. (9 часов)			
1	Вводное занятие. Общее положение. Правила дорожного движения.	1		
2	Сигналы светофора, регулировщика.	1		
3	Ч.С. мирного и военного времени.	1		
4	Ч.С. природного характера.	1		
5	Ч.С. техногенного характера.	1		
6	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	1		
7	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1		
8	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	1		
9	Выживание в природной среде. Определение местонахождения, защита от животных и насекомых.	1		
	Противопожарная подготовка. (6 часов)			
10	Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.	1		
11	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1		
12	Самоспасение людей при пожарах.	1		
13	Пожарная техника и её применение.	1		
14	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1		
15	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности.	1		
	Медицинская подготовка. (7 часов)			
16	Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.	1		
17	Средства оказания первой медицинской помощи спасателю.	1		
18	Основы гигиенических знаний.	1		
19	Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.	1		
20	Первая медицинская помощь при переломах.	1		
21	Транспортировка пострадавшего.	1		

22	Оказание первой медицинской помощи транспортировка пострадавшего.	1		
----	--	---	--	--

	Основы ориентирования.(4 часа)			
23	Ориентирование на местности.	1		
24	Компас. Его назначение.	1		
25	Автономное пребывание человека в природной среде	1		
26	Соревнование. Ходжение по азимуту	1		
	Физическая подготовка.(5 часов)			
27	Общefизическая подготовка.	1		
28	Кроссовая подготовка.	1		
29	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.	1		
30	Силовые упражнения. Отжимание.	1		
31	Комплекс упражнений на выносливость.	1		
	Средства индивидуальной защиты.(3 часа)			
32	Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1		
33	Средства индивидуальной защиты кожи. Человек и окружающая среда. Основные правила поведения им еры защиты	1		
34	Спортивное соревнование «Юный спасатель».	1		
		34		